

Dezobstructia cailor aeriene superioare

1.5.1. Pacient constient:

Obstructia cailor aeriene înseamna blocarea cailor aeriene superioare cu un bol alimentar sau un corp strain. Victima se va sufoca. Obstructia poate fi incompleta sau completa. Daca victima este constienta va indica acest lucru prin prinderea gâtului cu o mâna sau cu doua mâini.



În cazul obstructiei incomplete respiratia este zgomotoasa, pacientul este aplecat în fata si încurajat sa tuseasca.

Daca aceasta nu da rezultate va trebui sa încercati o alta manevra , numita manevra Heimlich; se aplica atunci când obstructia devine completa. Apropiati-va de victima din spate, cuprindeti-l pe sub brate, îndepartati picioarele, aseaza-ti o mâna la mijlocul distantei dintre ombilic si apendicele xifoid, cu cealalta mâna prindeti mâna înclestata si faceti miscari bruste înauntru si în sus.



Aceste miscari vor comprima diafragmul care la rândul lui va comprima plămâni și presiunea creată în bronhii va arunca corpul strain în cavitatea bucală. Faceți aceste miscari până eliberati caile aeriene.

1.5.2. Pacient inconstient:

Dacă victima devine inconstientă, întindeți-o pe pământ și aplicați aceeași manevră, încăleacănd picioarele victimei. Reperati locul, asezând podul palmei la mijlocul distantei dintre ombilic și apendicele xifoid. Asezati cealaltă mână peste aceasta (ca la masajul cardiac) și faceți compresiuni cu miscari bruste în adâncime și în sus.



Repetati aceste miscari de 4-5 ori dupa care, întorcând capul victimei într-o parte, verificati cavitata bucala a acesteia pentru a îndeparta bolul alimentar sau corpul strain. Daca acesta nu este vizibil, încercati din nou sa ventilati, observând daca intra sau nu aerul. În caz de insucces repetati manevra Heimlich pâna când caile aeriene vor fi libere.